**Консультация для родителей**

**«Главное, чтобы дети были здоровы!»**

Генова Г.А., воспитатель

УВАЖАЕМЫЕ **РОДИТЕЛИ ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ**!

Подвижная игра *«Чего не стало»*.

Цель: развивать зрительную память, умение правильно формулировать свои мысли.

Описание: ребенок стоит перед столом, на котором лежат различные предметы: кубик, юла, мяч, палочка.

По сигналу **родителя** ребенок отворачивается, закрывает глаза, а **родитель** в это время убирает или просто меняет местами два-три предмета. По команде *«Повернулись!»* ребенок поворачивается, открывает глаза, должен ответить на вопросы: «Меньше ли стало предметов? Чего не стало? Игра повторяется 3-4 раза. За правильный ответ присуждается 1 балл. В конце игры подсчитываем баллы.

Подвижная игра *«Горячий мяч»*

Цель: развивать точность движений, умение быстро реагировать.

Описание: ребенок стоит напротив **родителя**. Необходимо быстро и точно передавать мяч от ребенка к **родителю**.

Подвижная игра *«Затейники»*.

В игре участвует вся семья, взявшись за руки, все идут по кругу вправо, влево и произносят:

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте! Дружно вместе

Сделаем вот так.

Игроки останавливаются, опускают руки, ребенок показывает какое-нибудь упражнение. Все должны его повторить. Тот, кто лучше всех повторит движение, становится водящим-затейником. Игру повторять 2-3 раза.

Подвижная игра *«Л о в и ш к и»*.

Ребенок становится на одной стороне комнаты. **Родитель** стоит в центре комнаты. После слов **родителя**: *«Раз, два, три - беги!»* Ребенок перебегает с одной стороны комнаты на другую, а **родитель ловит**. Отметить быстроту и ловкость в движениях ребенка.

Подвижная игра *«Вершки-корешки»*

Ребенок стоит *(сидит)* перед **родителем**, у которого в руках мяч. Эту игру может вести также ребенок. Водящий бросает мяч, называя вершки или корешки, например:

**Родитель**: Баклажаны.

Ребенок: Вершки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Редька.

Ребенок: Корешки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Морковь.

Ребенок: Корешки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Капуста.

Ребенок: Вершки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Картофель.

Ребенок: Корешки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Клубника.

Ребенок: Вершки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Чеснок.

Ребенок: Корешки *(ловит мяч и бросает обратно)*.

**Родитель**: Огурцы.

Ребенок: Вершки *(ловит мяч и бросает обратно)* и т. д.

Прыжки на скакалке.

**Главное**, **чтобы дети были здоровы**, **бодры и веселы, занимались с удовольствием, давайте поможем им в этом вместе!!!**